

La formation embarquée



Apprendre à construire une équipe performante en embarquant une journée sur un voilier, telle est la formation originale suivie par Christiane Jenny, directrice Marketing de l'aéroport de Nantes.

“Les thématiques du management correspondent à la fois à une conviction personnelle et à ma pratique professionnelle quotidienne. À l'aéroport de Nantes, nous investissons en effet beaucoup dans l'accompagnement des équipes, la mise en place de dynamiques collectives, l'instauration de temps de partage... J'ai donc souhaité embarquer pour expérimenter cette formation Voile et Performance organisée par Terre & Ciel. Aucune pratique de la voile n'est requise, les participants sont encadrés par un skipper chevronné et un coach spécialisé dans l'accompagnement des leaders et de leurs équipes. À bord, je me suis retrouvée dans la situation d'intégrer une équipe inconnue avec l'objectif d'atteindre un objectif commun. Au fil de la journée alternent des moments d'action consacrés à la navigation et des moments de débrief. À cette occasion, j'ai découvert un module efficace et puissant, très révélateur de la façon dont se construit une équipe, dont elle fonctionne et du comportement de chacun en son sein. L'exercice est très “apprenant” car il n'y a pas de masques, on touche les limites de chacun avec toutes les précautions nécessaires. À la fin de la journée, on atteint un niveau de cohésion vraiment étonnant. En cela, la formation est également un excellent exercice de team building. Le moment le plus fort ? Quand j'ai barré ce voilier de 15 m, les yeux bandés, avec quelqu'un, à mes côtés, qui me guidait. Cela fait vraiment travailler le lâcher prise. Avec cette formation, j'ai vécu une aventure fabuleuse, une journée très riche en émotions.”